

Ασφάλεια στο Διαδίκτυο για την Τρίτη Ηλικία

Μικρός πρακτικός οδηγός για να αποφεύγω τις απάτες

Γιατί χρειάζεται προσοχή;

Το διαδίκτυο μάς βοηθά να:

- βλέπουμε παιδιά και εγγόνια,
- πληρώνουμε λογαριασμούς,
- ενημερωνόμαστε.

Αλλά υπάρχουν και επιτήδριοι που προσπαθούν να μας ξεγελάσουν, ειδικά στην τρίτη ηλικία.

👉 **Στόχος μας δεν είναι να φοβηθούμε, αλλά να προστατευτούμε.**

Πριν κάνω οτιδήποτε, θυμάμαι:

- Το κινητό και ο υπολογιστής είναι σαν το σπίτι μου.
- Οι κωδικοί μου είναι τα «κλειδιά» μου – δεν τα δίνω σε κανέναν.
- Αν κάτι δεν καταλαβαίνω ή με αγχώνει, **ρωτάω πρώτα**, δεν ντρέπομαι.

Προσοχή σε ύποπτα μηνύματα (SMS / email / social media)

Να είμαι καχύποπτος όταν:

- Λένε ότι είναι από **τράπεζα** ή **δημόσια υπηρεσία**.
- Με πιέζουν: «ΤΩΡΑ», «άμεσα», «σε 24 ώρες λήγει».

- Έχουν ένα σύνδεσμο (link) και μου λένε: «πάτησε εδώ».
- Ζητούν:
 - ο στοιχεία κάρτας,
 - ο PIN,
 - ο κωδικούς e-banking.

 **Καμία σοβαρή τράπεζα ή δημόσια υπηρεσία δεν ζητά τέτοια στοιχεία μέσω SMS, email ή τηλεφώνου.**

Παραδείγματα απάτης

- «Ο λογαριασμός σας θα κλείσει, πατήστε εδώ για επιβεβαίωση.»
- «Η κάρτα σας μπλοκαρίστηκε, συνδεθείτε από αυτό το link.»
- «Κερδίσατε δώρο, συμπληρώστε τα στοιχεία της κάρτας σας.»

Αν δω κάτι τέτοιο: **δεν πατάω, δεν απαντώ – ρωτάω πρώτα κάποιον δικό μου.**

Κόκκινες «σημαίες» – όταν τις βλέπω, σταματάω

- Με πιέζουν να βιαστώ: «τώρα», «τελευταία ευκαιρία».
- Μου λένε «μην το πείτε σε κανέναν, είναι μυστικό».
- Υπόσχονται μεγάλα δώρα ή χρήματα που δεν ζητήσα.
- Μου ζητούν να εγκαταστήσω μια «εφαρμογή βοήθειας» στον υπολογιστή/κινητό.
- Η γλώσσα είναι περίεργη ή με πολλά λάθη.
- Η διεύθυνση της σελίδας (πάνω στον φυλλομετρητή) δεν είναι αυτή που ξέρω.

 Όταν κάτι φαίνεται **πολύ καλό για να είναι αληθινό**, συνήθως είναι απάτη.

Τι ΔΕΝ κάνω ΠΟΤΕ

-  Δεν δίνω PIN ή κωδικούς e-banking σε κανέναν.
-  Δεν διαβάζω τους κωδικούς μιας χρήσης (SMS) σε κανέναν στο τηλέφωνο.

- ❌ Δεν πατάω σε link από άγνωστα ή ύποπτα μηνύματα.
- ❌ Δεν στέλνω φωτογραφία της κάρτας ή της ταυτότητάς μου.
- ❌ Δεν ντρέπομαι να κλείσω το τηλέφωνο αν κάτι δεν μου αρέσει.

Αν υποψιαστώ ότι κάτι πήγε στραβά

1. 📞 **Παίρνω αμέσως την τράπεζά μου** στο επίσημο τηλέφωνο.
2. 🔑 **Αλλάζω τους κωδικούς μου** όπου χρειάζεται.
3. 🤝 **Μιλώ με έναν δικό μου άνθρωπο** – δεν το κρατάω μυστικό.
4. 🚔 Αν υπάρχει οικονομική ζημιά ή σοβαρή απάτη, απευθύνομαι και στη **Δίωξη Ηλεκτρονικού Εγκλήματος**.

Δεν φταίω εγώ που προσπαθούν να με ξεγελάσουν.
Σημασία έχει να δράσω γρήγορα.

Ο «χρυσός» κανόνας

**Ό,τι δεν θα έλεγα σε έναν άγνωστο στο δρόμο,
δεν το δίνω και στο διαδίκτυο.**

- Δεν δίνω τα κλειδιά του σπιτιού μου → δεν δίνω τους κωδικούς μου.
- Δεν δίνω τον αριθμό της κάρτας σε αγνώστους → δεν τον γράφω σε περίεργες σελίδες.

Δεν είμαι μόνος/μόνη

Η τεχνολογία μπορεί να είναι σύμμαχός μας, όταν τη χρησιμοποιούμε με ασφάλεια.

📌 Αν κάτι δεν σας φαίνεται σωστό:

Σταματήστε – Ρωτήστε – Μετά συνεχίστε.

[!\[\]\(4fe57c3593bf1b21d272ae7ac8dfaf77_img.jpg\) Μεταβείτε στον εκτεταμένο οδηγό](#)

